



ISTITUTO COMPRESIVO DI ALBANELLA

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

Via Roma – Tel. e Fax 0828/781120

e-mail saic887003@istruzione.it pec: saic887003@pec.istruzione.it

sito www.icalbanella.gov.it

84044 **ALBANELLA** (SA)

Codice Fiscale: 91027370658

Codice Univoco Ufficio: UFS69W

ISTITUTO COMPRESIVO DI ALBANELLA
Prot. 0000508 del 27/02/2020
07 (Uscita)

**Alla Comunità Scolastica
All'Albo- Agli Atti
Al Sito Web**

OGGETTO : MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE per evitare la diffusione dell'infezione da CORONAVIRUS

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO L'art 32 della Costituzione;
VISTO il D.Lgs 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro;
AL FINE DI contribuire alla diffusione di informazioni utili alle MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE
Per evitare la diffusione dell'INFEZIONE DA CORONAVIRUS

INFORMA

SULL'IMPORTANZA DEL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE MANI E DELLE VIE RESPIRATORIE

INVITA

L'INTERA COMUNITA' SCOLASTICA A SEGUIRE PUNTUALMENTE LE INDICAZIONI CHE SEGUONO per affrontare questo periodo di incertezza e di preoccupazione con senso di responsabilità ma senza allarmismi.

Una delle principali misure di prevenzione è il mantenimento dell'igiene delle mani che ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone e, in assenza di acqua, si può ricorrere agli igienizzanti per le mani a base alcolica.

Una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi, se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica.

INDICAZIONI SU COME LAVARE LE MANI

CON ACQUA E SAPONE

1. Bagna bene le mani con l'acqua;
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. Friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro,
6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro, intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;

8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. Asciuga accuratamente le mani con salvietta monouso;
11. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

CON SOLUZIONE ALCOLICA

1. Versa nel palmo della mano una quantità sufficiente di soluzione alcolica per coprire tutta la superficie delle mani;
2. Friziona le mani palmo contro palmo;
3. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. Friziona bene palmo contro palmo;
5. Friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. Una volta asciutte le tue mani sono pulite.

INDICAZIONI SUL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE VIE RESPIRATORIE

1. Starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso;
2. Gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso, immediatamente dopo l'uso;
3. Lavare le mani;
4. Evitare il contatto ravvicinato, quando è possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse o starnuti.
5. Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Il Dirigente Scolastico
Prof. ssa Antonella Maria D'Angelo